

Незаборавни догађај

– Увод:

Где и с ким си био/била? Када се догађај десио? Шта му је претходило?

– Разрада:

Опис догађаја: понашање учесника догађаја и њихове реакције; како си се осећао/осећала у том тренутку; како се догађај завршио.

– Закључак:

Твоја осећања, размишљања и утисци о дешавању. Зашто не можеш да заборавиш тај догађај?

Био је то неспоразум

– Увод:

Где и с ким си био/била? Када се неспоразум десио? Шта му је претходило?

– Разрада:

Опис догађаја: понашање учесника догађаја и њихове реакције; како је дошло до неспоразума; ко кога није разумео; зашто; како си се осећао/осећала у том тренутку; на који начин си разрешио/разрешила проблем.

– Закључак:

Како се све завршило? Како си се осећао/осећала после разјашњења? Зашто не можеш да заборавиш тај догађај?