



KOPRIVA

Milena Rosić

O KOPRIVI

Koprive su veoma korisne samonikle biljke. Koriste se u ishrani, u lečenju i za pravljenje preparata za higijenu.



- Možda nije najljepša ali je jedna od najlekovitijih biljaka, a najčešće se koriste list i koren koprive.
- VAŽNO je znati kako se i kada bere. U proleće se skuplja lišće, od proleća do jeseni korenje, a kompletna biljka tokom cele godine



PROIZVODI OD KOPRIVE



LEKOVITA SVOJSTVA KOPRIVE

- Zbog svojih lekovitih svojstava u ishrani se koriste za pravljenje hrane i napitaka za ljude, decu, mlade životinje i ptice da bi bili zdraviji i otporniji.



- Kopriva čisti krv, utiče da budemo zdraviji i otporniji na bolesti. Mnogi je se plaše jer žari ali baš zbog toga pomaže kod bolova u zglobovima. Pomaže i kod nesаницe.



- Kopriva je bogata gvožđem, pa se koristi kod malokrvnosti.
- U narodnoj medicini se smatra da kopriva „jača krv“, pa se koristi kod bledila, nedostatka energije, brzog umaranja.
- Od minerala sadrži još kalcijum, fosfor, magnezijum a od vitamina C, A, B2, B5, K.



KOPRIVA KROZ ISTORIJU

- Koprivu su koristili stari Grci za masažu protiv bolova. Postoji mit da kada kokoške jedu sušene koprive povećava se broj izlegnutih jaja.



HVALA NA PAZNJI!!!!!!!!!!!!!!

